

# Programa de Parcs Urbans i Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades



Tots els dimecres  
a les 17:00h

Viladamat

Foto: Neorg

**Altres informacions:** Caminades i/o sessions d'activitat física per l'entorn natura i urbà del municipi mantenint la distància de seguretat i dirigides per professionals experts. No es facilitarà bastons de marxa nòrdica

Per a més informació de l'activitat i inscripcions: truca o whatsapp al 659581554 o [info@urbansalut.com](mailto:info@urbansalut.com).

**Punt de trobada:** Parc de Salut de Viladamat

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

